



© P. Pulkowski

## Persönliche Angaben

Name	Windschmitt
Vorname	Ulrike
Jahrgang	1963
Dienstort	Universitätsmedizin Mainz
Dienstauftrag	Pfarrerin; Krankenhausseelsorge
Gesprächsort	wenn möglich Mainz
Telefon	0172-6290596 (d)
eMail	ulrike.windschmitt@ekhn.de

### Warum stelle ich mich für das geistliche Mentorat zur Verfügung?

Ich habe es selbst als Bereicherung erlebt (und bis heute), in der geistl. Begleitung zu erleben, wie sich meine Beziehung zu Gott (Glaubensbilder, Fragen, Zweifel) verbinden mit konkreten Lebenserfahrungen ohne Anspruch und ohne Bewertung von richtig und falsch.

### Was verbinde ich mit dem geistlichen Mentorat?

Inhaltlich geht es um Alltagserfahrung und -gestaltung in der Reflexion hin auf meine Gottesbeziehung und das eigene geistl. Leben. Es geht mir um Ermutigung und Unterstützung, den eigenen geistl. Weg zu entdecken in der Atmosphäre von Achtsamkeit und Vertrauen.

### Mit welchen Erwartungen gehe ich an die Gespräche?

Für mich sollte "die Chemie" stimmen und beide sollten sich frei fühlen. Ich sehe mich in der Rolle der Nachfragenden und gebe Anregungen. Elemente sind das achtsame Gespräch, je nach Situation und Bedürfnis auch Stilleübungen, Anregungen zu (Atem-)Meditation, Gebet

### Welche Aspekte kann ich in Bezug auf meinen „Frömmigkeitsstil“ nennen?

In einem Gebet heißt es "Geht in den Tag ohne vorgefasste Ideen...geht so in die Begegnung mit ihm...und wisst, Gott ist unterwegs zu finden...lasst euch von ihm finden." Diese geistl. Haltung prägt mich. Dem lebendigen Geist Gottes kann ich überall begegnen.

### Aspekte meines theologischen Profils:

Durch mein Arbeiten in einem säkularen Umfeld habe ich mich viel mit dem Begriff Spiritualität im theologischen aber auch im säkularen Kontext beschäftigt.