


Impulse zu MKL 3

## 25 Höre unser Rufen

Text und Musik: Ursula Starke

### Gebetshaltungen

Probiere unterschiedliche Gebetshaltungen aus:

- Hände vor dem Körper nach oben öffnen
- Hände vor der Brust betend zusammenlegen 
- Arme über der Brust kreuzen
- Arme und Hände neben dem Kopf nach oben öffnen

Birgit Kurmis  
April 2023

#### Copyright-Hinweise

© Zentrum Verkündigung der EKHN

Wir freuen uns, wenn Sie unsere Materialien für Ihre Arbeit in der Gemeinde, im Dekanat oder Ihrer Einrichtung verwenden. Eine Veröffentlichung in Druckform oder im Internet bedarf einer vorherigen Zustimmung des Zentrums Verkündigung. Bitte wenden Sie sich mit Ihren Fragen an [Nora Krieger](#), Sachbearbeitung Abdruckrechte Zentrum Verkündigung. Bild-, Druck- und Textvorlagen dürfen darüber hinaus weder an andere Nutzer unentgeltlich weitergegeben noch gewerblich vertrieben werden.